



Protocole sanitaire de reprise des sessions d'encadrement de l'escalade.

Grégam Vertical

Préambule

La reprise de l'activité d'escalade dans les gymnases, salles omnisport et salles d'escalade sont de nouveau habilités à recevoir plus de 10 personnes d'après le décret 2020-860 du 10 juillet 2020 consolidé le 24 août 2020.

La pratique de toute activité à plus de 10 personnes (initiation, entraînement, etc) peut être organisée sous réserve de respecter les règles de distanciation physique.

Chaque licencié recevra ce protocole lors de son inscription ou à défaut au plus tard dans la semaine avant sa première session.

1. Organisation de la reprise des activités d'escalade en salle

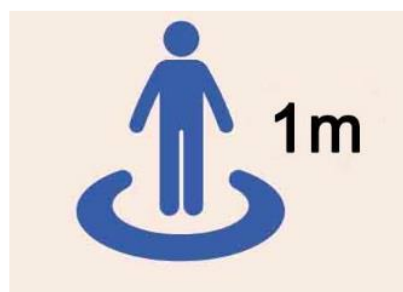
- **L'entrée se fera par l'avant** de la salle. Les parents accompagnent leur(s) enfant(s) jusqu'à la prise en charge par l'encadrant, **ils ne sont pas autorisés à rester dans le bâtiment.**

Le Port d'un masque est obligatoire lors de tous déplacements dans la salle le QG des sportifs.



- **La sortie se fera par l'arrière de la salle** après la séance coté terrain du collège. Les parents attendront à l'extérieur du bâtiment. (suivre les panneaux en place)

- Dans la salle, dans l'espace escalade, **respecter au moins 1 mètre entre deux personnes.**



- **Les vestiaires sont fermés**, les grimpeurs doivent venir directement en tenue de sport propre.

- **Respect absolu des gestes barrières** édictés par Santé Publique France et précisés par la Fédération.

De l'affichage sera mis en place par le club reprenant l'ensemble des consignes.

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES
POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE

Fédération Française de MONTAGNE ESCALADE

-  SI JE SUIS MALADE, FIÈVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.
-  VESTIAIRE FERMÉ : J'ARRIVE EN TENUE DE SPORT PROPRE.
-  J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).
-  J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.
-  À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE LORS DE L'ACCUEIL.
-  JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.
-  JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.
-  JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

Affiche 1 :


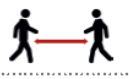






Avant ma séance d'escalade

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES
POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

PENDANT MA SÉANCE

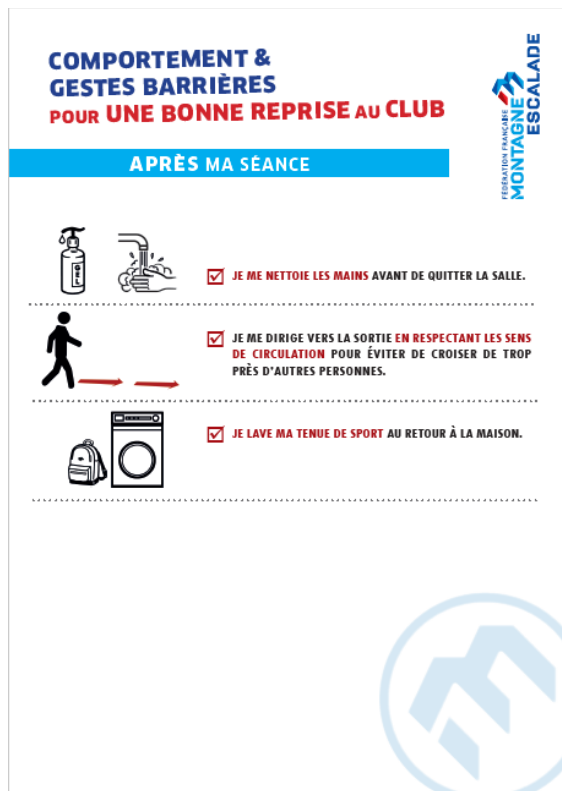
"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."

Fédération Française de MONTAGNE ESCALADE

-  JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.
-  J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :
 - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
 - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.
-  J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.
-  PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.
-  JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.
-  PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE SI LA DISTANCIATION PHYSIQUE NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE.
-  J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.
-  JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

Affiche 2 :

Pendant ma séance d'escalade



Affiche 3 :

Après ma séance d'escalade

- Bien **se laver les mains** à l'entrée et à la sortie de la séance (gel hydroalcoolique mis à disposition par le club)



- Les bouteilles d'eau, les gourdes **sont individuelles et marquées au nom du grimpeur**. Eviter si possible d'amener un sac dans la salle, en cas contraire, **les sacs** des grimpeurs ne doivent pas être en contact les uns avec les autres. Ils seront disposés dans une zone définie à cet effet sur le parcours suivant le sens de circulation.

- Être pieds nus **est interdit** dans la salle et le port d'un tee-shirt **est obligatoire**.

- **Utilisation uniquement** de la magnésie liquide (flacon marqué au nom du grimpeur)



- **Lavage des mains** après chaque voie avec du gel hydroalcoolique.

- Pour optimiser les distances physiques de sécurité dans la cordée, privilégier l'**escalade en moulinette**.

- Pendant la montée de la voie en tête, **ne pas prendre la corde dans les dents** pour mousquetonner.

- **Le port du masque est facultatif** lors de la pratique mais son utilisation protège efficacement les autres grimpeurs, les prises, la corde et la SAE de toutes projections.

2. Déroulement des séances :

Grimpeurs :

- A l'arrivée des grimpeurs, **un émargement sera effectué** comme auparavant et de façon à retracer qui était présent lors de chaque séance.
- **Les grimpeurs devront porter un masque lors des explications au sol** (facultatif uniquement lors de la pratique sur le mur)
- Pour garder les distances physiques de sécurité avec les autres cordées, nous privilégierons **un couloir sur 2**, en cas d'impossibilités **le grimpeur démarre quand le grimpeur de la ligne adjacente est à la 3^{ème} dégainé et veille à maintenir cet écart.**
- **La zone où le port du masque est facultatif**, est la zone de sécurité (tapis noir amortissant) au pied de la SAE.
- **Chaque grimpeur devra** (sauf pour les plus jeunes) désinfecter sa corde utilisée en fin de séance.

Encadrants :

- **Les encadrants seront pourvus de masque** (mis à disposition par le club) et pendant toute la séance.
- Pour les sessions des plus jeunes grimpeurs (créneaux 7-8ans), **l'encadrant devra désinfecter les cordes** à chaque fin de séance avec la solution mise à disposition par le club.
- **Prévenir** le président du club ou la personne en charge des activités pour se faire remplacer s'il présente des symptômes : fièvres, toux...
- **Vérifier les présences**, et s'il ne dispose pas d'un listing généré lors de l'inscription, noter : Nom-Prénom-Contact-Téléphone sur un cahier (ou autre support) prévu à cet effet.
Le listing des personnes présentes doit pouvoir être communiqué par le club aux autorités sanitaires qui en feraient la demande à visée épidémiologique.
- **Rappeler les consignes et les faire respecter** ; faire prendre conscience aux grimpeurs de l'importance de les respecter pour que la pratique puisse perdurer.
- **Inciter les pratiquants à reprendre en douceur**
- Eventuellement, **être le responsable du prêt du matériel.**

3. Les gestes barrières :

Les grimpeurs doivent se comporter de façon responsable et citoyenne au sein des installations. Leur comportement individuel est essentiel dans la lutte contre la pandémie.



COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)



J'ai des symptômes du COVID-19

Jour J

- Je ressens des symptômes du COVID-19 (toux, fièvre, nez qui coule, perte de goût ou d'odorat)
- J'appelle un médecin ou le 116117 dès le début des symptômes. Il me prescrit test, masque et arrêt de travail
- Je m'isole chez moi. Je porte un masque
- Je prends RDV pour un dépistage COVID
- Je me présente au lieu d'examen, avec ma carte Vitale, avec ma prescription médicale et avec un masque
- Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

J +1

- Mon test est positif: Je suis porteur du COVID-19. L'Assurance Maladie me rappelle et appelle mes « personnes contact » pour les informer du contact à éviter.
- Je reçois les résultats de mon test COVID-19
- Mon test est négatif: Je ne suis pas porteur du COVID-19.

Je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète. (à tous symptômes disparus et après 10 jours de test)

Fin de l'isolement: je ne suis plus isolé et peux sortir de mon domicile en respectant strictement les gestes barrières

Je romps l'isolement uniquement en cas de test négatif ou après guérison

Je suis une personne contact d'un cas de COVID-19

Jour J

- Je suis informé par un appel que j'ai été en contact proche avec un malade
- J'accède à un test SANS prescription médicale
- Je dois aller me faire tester immédiatement si je vis avec la personne contaminée, sinon 7 jours après le dernier contact avec la personne malade
- Je m'isole chez moi: je porte un masque en présence d'autres personnes et je surveille mon état de santé
- L'Assurance Maladie ou mon médecin m'indiquent le laboratoire le plus proche
- Je suis inscrit pour le test sans démarches à faire

Jour J

- Je me présente au lieu d'examen avec ma carte Vitale et je porte un masque
- Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

J +1

- Je reçois les résultats de mon test COVID-19
- Mon test est positif: Je suis porteur du COVID-19
- Mon test est négatif: Je ne suis pas porteur du COVID-19
- Isolation strict et masque: je m'isole chez moi, j'évite mes « personnes contact » complètes ou celle de toutes les personnes de mon foyer
- L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre

4. Préconisations pour le matériel :



- Privilégier le **matériel individuel** quand cela est possible (chaussons, baudriers, descendeur, mousqueton, magnésie...)
- Le **prêt de matériel est possible sous réserve d'un protocole simple** (voir point suivant)
- **Nettoyage des mains avant le prêt et au retour du prêt** avec du gel hydroalcoolique à disposition.
- **Nettoyage des freins par des lingettes** ou via une solution préconisée par le fabricant
- **Pour le matériel textile : utiliser la solution désinfectante mise à disposition**
Baudrier : nettoyage avec solution sur les boucles de serrage, les sangle de serrage ceinture et cuisses, pontet.
- **Le prêt de chaussures d'escalade ne pourra pas faire** dans les conditions actuelles.
(deux possibilités soit d'en acheter une paire à prix modique dans les magasins de sport ou de venir avec une paire de basket propre)
- **Pour l'utilisation de la magnésie liquide**, celle-ci est en vente dans tous les magasins de sports.

Utilisation de matériel collectif :

- **Pour les cordes installées en moulinette et dégaines à poste**, veillez au strict respect du nettoyage des mains avant et après l'escalade.
- **Pour les cordes non installées (grimpe en tête)**, appliquer de la solution sur une lingette et faire coulisser la corde dans sa longueur totale sur la lingette contenant la solution.

L'Encadrant présent est le garant du bon déroulement de la session et se réserve le droit de refuser ou d'exclure toute personne ne respectant pas les mesures sous peine de voir notre accès à la salle refusée si nous ne respectons pas l'ensemble des règles.

Bonne grimpe à toutes et tous : reprenez en douceur, échauffez-vous, commencez par des voies faciles, n'oubliez pas le double check et soyez vigilant à l'assurage ou lors de toutes manœuvres de sécurité.

Le Bureau Gregam Vertical